



Therapiebaustein Ernährung

**Anforderungen, Leitlinien/Konzept
Klinikverpflegung, Beratung und Schulung
Nachsorge, KTL-Vorgaben, Ressourcen Personal**

Nicole Massalski

– Ernährungsberaterin –

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung



Die ARGE Krebs



- ein einzigartiges Modell in Deutschland
- gegründet am 5. April 1956 in Bochum
- Zusammenschluss der Träger aller gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherungen in NRW



Über die ARGE



- Gewährung und Durchführung von Leistungen zur medizinischen Rehabilitation für Krebskranke bzw. zur onkologischen Nachsorge: Anschlussrehabilitationen, Erst- und Wiederholungsmaßnahmen
- Federführung mehrerer Reha-Einrichtungen inkl. Qualitätssicherung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Unterstützung von Krebselbsthilfeorganisationen
- Förderung von Forschungsprojekten

Eine Reha hilft

Ob ambulant oder stationär in einer Einrichtung mit onkologischem Schwerpunkt: Eine **Reha** hilft Ihnen, die körperlichen und psychischen Folgen einer Akutbehandlung zu bewältigen.

Informationen und Beratung erhalten Sie auf argekrebsnw.de oder telefonisch unter **0234 8902-0**.

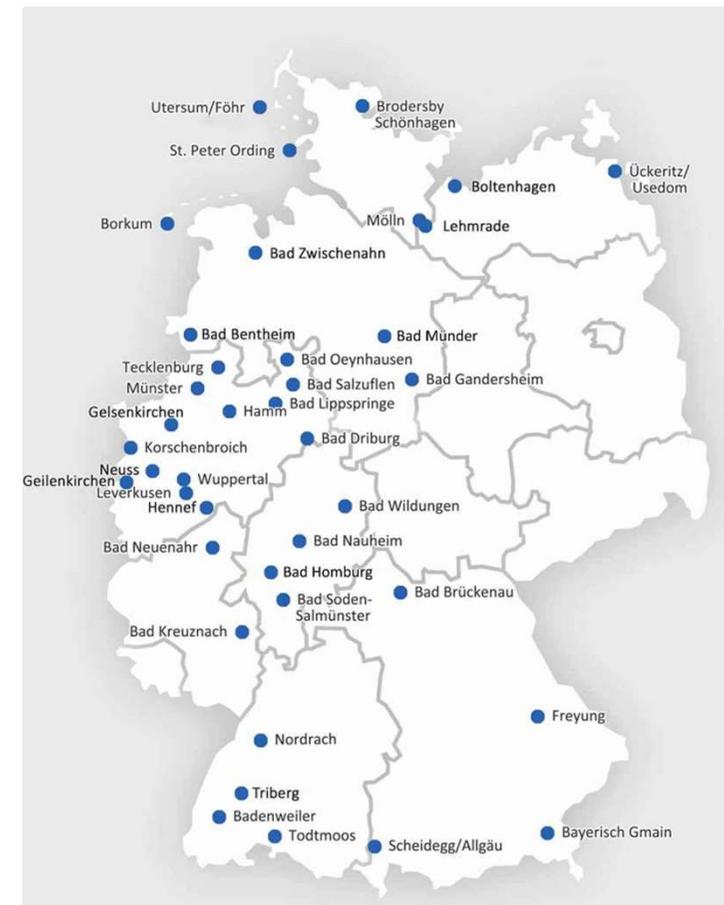
 Für Versicherte aus Nordrhein-Westfalen organisieren wir die medizinische Rehabilitation nach einer Krebserkrankung.


Arbeitsgemeinschaft
für Krebsbekämpfung

Reha-Einrichtungen



- Vertragskliniken mit onkologischem Schwerpunkt
- Belegung anderer Kliniken unter Umständen möglich
- Wünsche der erkrankten Person werden berücksichtigt



Meine Aufgaben



- Regelmäßige Kontrollbesuche in den Reha-Kliniken
- Ernährungstagungen für Ernährungsfachkräfte
- Koch-Workshops für Betroffene
- Rezeptsammlung auf der Website
- Broschüren
- Podcast (demnächst)



Ernährungsfachkräfte in Reha-Kliniken



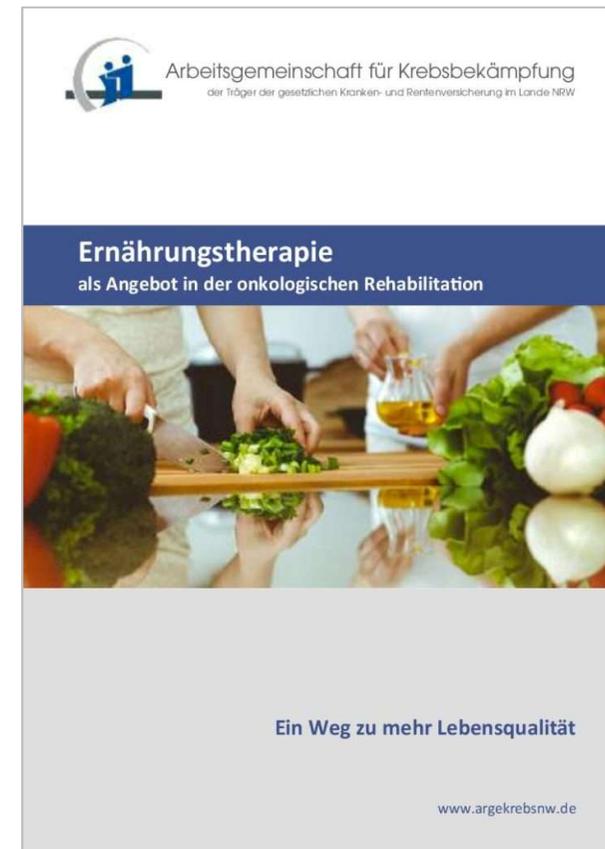
Indikation	stationär	ambulant
Kardiologie	1	0,4
Gastroenterologie	1	0,4
Onkologie	1	0,4
Dermatologie	1	0,4
Pneumologie	1	0,4
Neurologie	1	0,4
Orthopädie	1	0,4
Abhängigkeiten	0,5	0,2
Psychosomatik	1	0,4

Anzahl an
Ernährungsfachkräften
auf 100 stationäre bzw.
40 ganztägig ambulante
Rehabilitand*innen,
Stand 2020
Quelle: DRV Bund

Ernährungstherapeutische Leistungen



- Buffetschulung
- Vorträge
- Einzelberatungen
- Gruppenschulungen
- Seminare
- Lehrküche
- Beobachtet Mahlzeit in der Kleingruppe
- Einkaufstraining



KTL = Klassifizierung Therapeutische Leistungen



• Buffetschulung	M640	10 Minuten
• Vortrag „gesunde Ernährung“	C 592	30 Minuten
• Einzelberatungen	M 590	15 Minuten
• Abstimmung einer Energiedefinierten Kost	M 551	10 Minuten
• Abstimmung einer Nährstoffdefinierten Kost	M 552	10 Minuten
• Abstimmung einer Sondenernährung	M 581	10 Minuten
• Gruppenschulungen	M 600	30 Minuten
• Seminare	C xy	
• Lehrküche	M621	90 Minuten
• Beobachtet Mahlzeit in der Kleingruppe	M610	30 Minuten
• Einkaufstraining	M630	90 Minuten

Ernährungstherapie-Team



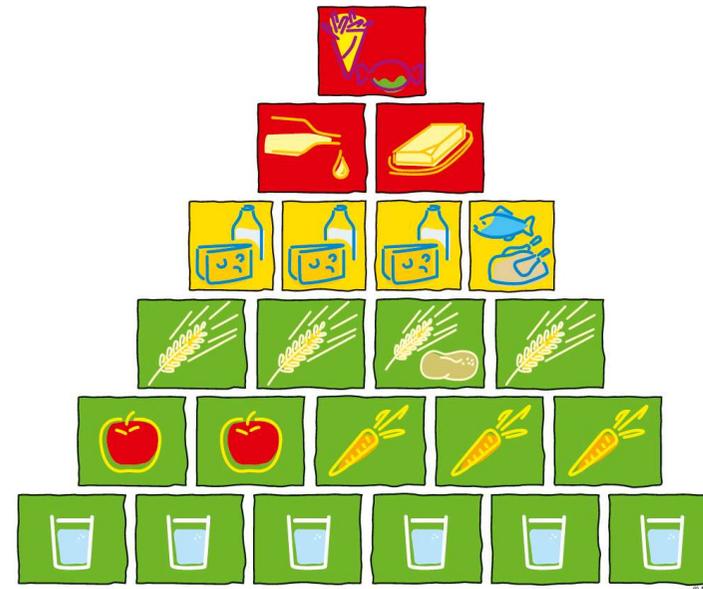
- **Ernährungsmediziner*in**
 - Ärztin*Arzt mit der Zusatzausbildung Ernährungsmedizin
- **Ernährungstherapeut*in**
 - Diätassistent*in, staatlich geprüfte
 - Ökotrophologin*Ökotrophologe oder Ernährungswissenschaftler*in (BA,MA, Dipl.) mit Zusatz-Qualifikation (DGE, VDD, VDOE, VFED, QUETHEB)

Verpflegung in der Klinik



- sollte den Regeln der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) entsprechen

1. Essen Sie verschiedene Lebensmittel.
2. Essen Sie jeden Tag Gemüse und Obst
3. Essen Sie Vollkorn-Produkte.
4. Essen Sie jeden Tag Milch-Produkte.
5. Essen Sie gesunde Fette.
6. Essen Sie wenig Zucker und Salz.
7. Trinken Sie viel Wasser.
8. Kochen Sie das Essen schonend.
9. Nehmen Sie sich Zeit zum Essen.
10. Bewegen Sie sich viel.



Ernährungszertifikate für Kliniken



Leitlinien



- Mund und Zunge
- Speiseröhre
- Magen
- Leber
- Pankreas
- Leber
- Adipositas
- Mangelernährung
- Crohn
- Diabetes
- ...

RSS | AWMF-aktuell | Termine | GMS e-journal | Kontakt | Presse

Suchbegriff eingeben → suchen
 Leitliniensuche Seiteninhaltsuche

Darstellungsoptionen: Sprache:

Die AWMF | Fachgesellschaften | **Leitlinien** | Forschung & Lehre | Medizin. Versorgung | Service

→ Home → Leitlinien → Leitlinien-Suche

Leitlinien

Leitlinien-Suche

Aktuelle Leitlinien

Angemeldete Leitlinien

Patienteninformation

Leitlinienprogramme

AWMF-IMWi

Leitlinien-Kommission

LL-Glossar

Interessenerklärung Online

AWMF-Regelwerk

LL- Partner & Links

LL- Veranstaltungen

Dokumentenarchiv

Leitlinien-Statistik

Leitlinien-News

Onkologie

Suche in MeSH (Was bedeutet MeSH?)

Suche auf folgende Kategorien einschränken

Status:

Dokumententyp:

Entwicklungsstufe:

Gesellschaft:

Organisation:

Sortieren nach: Ergebnisse pro Seite:

→ suchen

Such-Tipps:

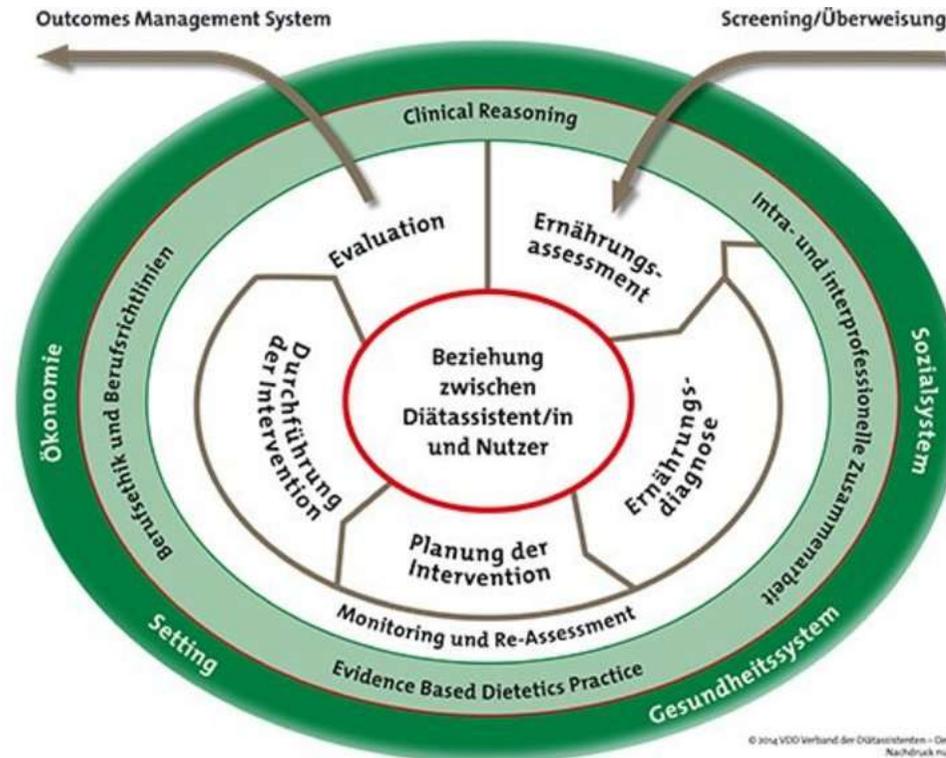
- Die Suchfunktion durchsucht - wenn sie nicht durch Auswahl einzelner Kategorien eingeschränkt wird - alle aktuell publizierten und alle angemeldeten Leitlinien. Als Suchbegriff können ganze Wörter oder Wortteile benutzt werden. Mehrere Suchbegriffe werden durch logisches UND verknüpft.
- Suche nach allen Leitlinien, die einer ausgewählte Kategorie zugehören (z.B. alle S3-Leitlinien, alle LL einer Fachgesellschaft, etc.): **Ins Suchfeld nichts oder ein Leerzeichen eingeben**, die gewünschte Kategorie auswählen und auf "→ Suche" klicken!

Suchergebnisse

Dokumentation



- Interne
- Externe
- German-Nutrition Care Process (G-NCP)



Reha-Nachsorge



- Ambulante Ernährungstherapie nach § 43 SGB
 - Notwendigkeitsbescheinigung vom Arzt
(gut, wenn ein Hinweis im Entlassungsbericht steht ;-))
- Folge- oder Wiederholungsmaßnahme innerhalb von zwei Jahren nach der Primärbehandlung
 - im Einzelfall bei erheblichen Funktionsstörungen infolge der Krebserkrankung selbst oder deren Therapie

Kontakt



Nicole Massalski

☎ 0234 8902-521

nicole.massalski@kbs.de

Adresse

Universitätsstr. 140
44799 Bochum



argekrebsnw.de



Herzlichen Dank!